

Was sollten Sie als Hypoglykämie-Prophylaxe im Auto haben?

Für den Fall eines Hypos:
rasch verwertbare, korrigierende Kohlenhydrate
(enthält jeweils ca. 20 g KH)

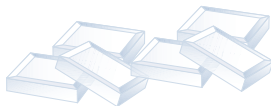


2dl Süssgetränk

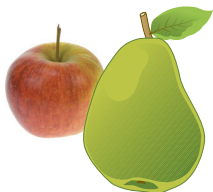


2dl Fruchtsaft

ca. 6 Stück Traubenzucker
(Menge abhängig vom Produkt)



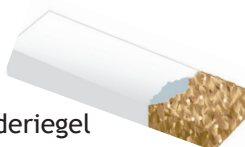
Als Zwischenmahlzeit: Verpflegung mit präventiven,
langsam verwertbaren Kohlenhydraten
(Eine Verpflegung entspricht jeweils ca. 10 g KH)
Kombinieren Sie zwei der vorgeschlagenen Snacks für
eine Zwischenmahlzeit mit ca. 20 g KH.



eine Frucht



3 Darvida



ein Getreideriegel