

Insulinresistenz-Score nach Standl/Biermann

Abbildung 2

Body Mass Index (kg/m ²)	>26	= 1 Punkt
Blutdruck (mm Hg)	≥ 140/90	= 1 Punkt
Nüchtern glukose (mmol/l)	≥ 6,1	= 1 Punkt
	≥ 6,9	= 2 Punkte
Triglyzeride (mmol/l)	>2,6	= 1 Punkt
Gesamtcholesterin (mmol/l)	>6	= 1 Punkt

Zur Auswertung Gesamtpunktzahl ermitteln:

1 bis 3 Punkte: höchstens leicht insulinresistent

4 bis 8 Punkte: deutlich insulinresistent

(Diabetes Stoffw 2002/11/150)